

Actividad Autodiagnóstico

A continuación, te presentamos diferentes afirmaciones relacionadas con mentalidad de crecimiento, una habilidad que te ayudará a planear tus actividades teniendo en cuenta el aprendizaje activo. Califícate de 1 a 5. Siendo 5: totalmente de acuerdo y 1: totalmente en desacuerdo

1. Después de cometer un error, siempre busco formas de aprender de él

- 5: Totalmente de acuerdo
- 4: De acuerdo
- 3: Ni de acuerdo ni desacuerdo
- 2: En desacuerdo
- 1: Totalmente en desacuerdo

2. Me encantan los desafíos porque me hacen más inteligente

- 5: Totalmente de acuerdo
- 4: De acuerdo
- 3: Ni de acuerdo ni desacuerdo
- 2: En desacuerdo
- 1: Totalmente en desacuerdo

3. Realmente creo que la gente puede cambiar

- 5: Totalmente de acuerdo
- 4: De acuerdo
- 3: Ni de acuerdo ni desacuerdo
- 2: En desacuerdo
- 1: Totalmente en desacuerdo

4. Creo que puedo seguir aprendiendo mucho más

- 5: Totalmente de acuerdo
- 4: De acuerdo
- 3: Ni de acuerdo ni desacuerdo
- 2: En desacuerdo
- 1: Totalmente en desacuerdo

4. En tus clases, incluyes actividades que fortalecen los diferentes tipos de inteligencias (musical, espacial, corporal, naturalista, lingüística, lógico-matemática)

- 5: Totalmente de acuerdo
- 4: De acuerdo
- 3: Ni de acuerdo ni desacuerdo
- 2: En desacuerdo
- 1: Totalmente en desacuerdo

Revisa tus resultados

Si la mayoría de tus respuestas están entre el 1 y el 2, ¡ánimo! Recibe estas preguntas como una invitación para investigar y transformar tus clases e incluir más actividades de aprendizaje activo.

Si la mayoría de tus respuestas están entre 2 y 3, y algunas en 4, ¡muy bien! Esto quiere decir que ya estás familiarizada/o con el aprendizaje activo, pero aún te falta incluir estrategias y empezar a incluir diferentes actividades en tu clases, así como preguntar a otras y otros docentes.

Si la mayoría de tus respuestas están entre 4 y 5, ¡felicitaciones! Esto quiere decir que te estás dando la oportunidad de aprender e incluyes actividades de aprendizaje activo en tu clases. Anímate a socializar más sobre tus estrategias con otras/os docentes.