

Querido/a educador/a, en esta infografía comprenderás en qué consiste la categoría de autocontrol o autogestión y cómo se desarrolla en las distintas etapas del desarrollo humano

## Categoría de Habilidades Sociales



Son las habilidades que nos permiten establecer y mantener relaciones saludables y de apoyo y para navegar eficazmente en entornos con individuos y grupos.

Esto incluye la capacidades para comunicarse claramente, escuchar activamente, cooperar, trabajar en colaboración para resolver problemas y negociar conflictos de manera constructiva, navegar en entornos con diferentes exigencias y oportunidades sociales y culturales, proporcionar liderazgo, y buscar u ofrecer ayuda cuando sea necesario.

<https://casel.s3.us-east-2.amazonaws.com/CASEL-Wheel-Spanish.pdf>

Veamos ahora cómo se desarrollan las habilidades sociales a lo largo de nuestro desarrollo:



### Primera infancia

En esta etapa, se espera que las niñas y los niños cooperen, compartan sus juguetes y jueguen con sus pares.

Aún no pueden regular del todo sus conductas, por lo tanto podemos encontrar comportamientos no deseados en la relación con sus similares: agresiones físicas, verbales o llanto.



### Niños de 7 a 10 años

Las niñas y los niños empiezan a fortalecer sus relaciones con los otros pero también a identificar mayores diferencias. Quieren participar y cooperar con otros y otras. Continúan aprendiendo a resolver conflictos sin golpear, hacer rabieta /pataleta o usar un lenguaje ofensivo.



### Adolescencia

En la adolescencia se desarrolla la escucha atenta y la comunicación clara. escuchar de manera atenta y comunicarse de una manera clara. Se consolidan vínculos interpersonales y lazos de amistad. Es el momento donde se fortalecen los lazos de amistad con otras y otros, reconociendo la diversidad y reafirmando su identidad.

## Una persona que ha fortalecido sus Habilidades para Relacionarse:

- **Se comunica** efectivamente
- **Desarrolla** relaciones positivas
- **Practica** el trabajo en equipo y la resolución colaborativa de problemas
- **Resuelve** los conflictos de manera constructiva
- **Resistir** la presión social negativa
- **Evidencia** liderazgo
- **Defiende** los derechos de las demás personas



### Adultos