

Querido/a educador/a, en esta infografía comprenderás en qué consiste la categoría de autocontrol o autogestión y cómo se desarrolla en las distintas etapas del desarrollo humano

## Categoría de Toma de decisiones:



La capacidad para tomar decisiones y elecciones constructivas sobre el comportamiento personal y interacciones sociales en diversas situaciones. Esto incluye las capacidades para considerar las normas éticas y problemas de seguridad, y evaluar los beneficios y consecuencias de diversas acciones para el bienestar personal, social y colectivo.

<https://casel.s3.us-east-2.amazonaws.com/CASEL-Wheel-Spanish.pdf>

Veamos ahora cómo se desarrolla la Toma de decisiones a lo largo de nuestro desarrollo:



### Primera infancia

De esta categoría, las niñas y los niños, especialmente cuando comienzan su proceso de escolarización, desarrollan una noción de su contribución y participación en una comunidad, especialmente su aula. Opinar en las decisiones del aula, decidir cómo compartir materiales o comida implican participación y consideración de la comunidad.



### Niños de 7 a 10 años

Desarrollan su capacidad de razonar y pensar críticamente, por ende, sus decisiones tienden a tener un mayor componente de responsabilidad. En esta etapa logran identificar las consecuencias de sus acciones, no solo para ellos y otras personas, también para su entorno. Comienzan a cuestionar la validez de la información es una habilidad apropiada para esta etapa. Se convierten en agentes más participativos en sus hogares y escuelas, fortalecen su sentido de justicia y opinan y actúan en pro de sus valores.



### Adolescencia

En esta etapa aún no se desarrolla del todo la corteza prefrontal del cerebro, encargada del razonamiento y el control de impulsos. En consecuencia, las y los adolescentes pueden reaccionar de manera impulsiva sin considerar las consecuencias. Desarrollan un fuerte sentido de su lugar en el colectivo y actúan según su perspectiva, situándose y opinando según sus valores y convicciones.

## Una persona que ha trabajado en su Toma de decisiones:

- **Identifica** soluciones para problemas personales/sociales
- **Hace** un juicio razonable después de analizar información
- **Anticipa/evalúa** consecuencias de acciones de uno
- **Evalúa** los impactos personales, interpersonales, comunitarios e institucionales



### Adultos